



PATRIMÓNIO NATURAL NATURAL HERITAGE

Todo o percurso é parte integrante do Sítio Rede Natura 2000 Montesinho Nogueira. Esta área caracteriza-se por um interessante “mosaico de habitats”, no qual se evidenciam os matos rasteiros, extensos carvalhais de carvalho-negral (*Quercus pyrenaica*), azinhais (*Quercus rotundifolia*) de crescimento lento, prados permanentes (lameiros) essenciais à agricultura de montanha, muito baseada na exploração pecuária extensiva de ovinos e bovinos, e ecossistemas ribeirinhos. No que se refere à fauna esta é uma das áreas mais importantes, a nível nacional, para a conservação do lobo (*Canis lupus*). Já nas áreas aquáticas e ribeirinhas, estão inventariadas espécies como a toupeira-de-água (*Galemys pyrenaicus*), a lontra (*Lutra lutra*), o lagarto de água (*Lacerta schreiberi*) e a panjorca (*Ruttilis arcasii*).

The whole route takes place in the Montesinho Nogueira Site, part of the Natura 2000 Network. This area is characterized by an interesting “mosaic of habitats”, in which it is possible to highlight the low vegetation, the extensive oak woods of Pyrenean oak (*Quercus pyrenaica*) and Evergreen oak (*Quercus rotundifolia*) of slow growth, the permanent grassland (meadows), which is essential for mountain farming based on extensive sheep and cattle breeding, and the riverside ecosystems.

In relation to fauna, this is one of the most important areas for wolf (*Canis lupus*) conservation on a national level. At the riverside and aquatic areas, it is possible to find species such as the Pyrenean desman (*Galemys pyrenaicus*), otter (*Lutra lutra*), the Iberian emerald lizard (*Lacerta schreiberi*) and bermejuela (*Ruttilis arcasii*).



Agricultura de montanha baseada na exploração pecuária extensiva de ovinos e bovinos | Mountain farming based on extensive sheep and cattle breeding



PATRIMÓNIO CULTURAL CULTURAL HERITAGE

Carrazedo é uma pequena aldeia e sede de Freguesia, localizada na vertente setentrional da Serra da Nogueira. Aqui a principal atividade económica ainda é a agricultura e o pastoreio, daí que em torno da aldeia se observem bonitos prados, vulgarmente designados de lameiros. Em termos populacionais a freguesia apresenta uma elevadíssima taxa de despovoamento. Destaca-se entre o casario a Igreja Matriz.

As primeiras referências a Alimonde surgem associadas à extinta paróquia de S. Mamede de Arimundi (“Sancti Mameti de Arimundi”), já documentada nas inquirições de 1258. Ali próximo está identificado e sinalizado um troço da via XVII, que integra este percurso. Esta via romana, também designada de via Augusta, e localmente de “caminho dos ‘scalões’”, ligava Bracara Augusta (Braga) a Asturica Augusta (atual Astorga em Espanha). No local onde a via Romana passa a Ribeira de Alimonde foi construído em tempos um moinho de rodízio, o qual permanece em bom estado de conservação.

Carrazedo is a small village and parish council, located on the northern slope of Nogueira Mountain. Here the main economical activity is still agriculture and pasture. Due to this, it is possible to observe beautiful meadows around the village, commonly called “lameiros”. In terms of population, the parish presents a very high rate of depopulation. Among the houses, the main church stands out. The first references to Alimonde appear associated with the extinct parish of St. Mamede of Arimundi (“Sancti Mameti de Arimundi”), documented in the surveys of 1258. Close by, a section of road XVII, which is part of this route, is identified and signalled. This Roman road, also called Via Augusta, is locally known as “path of ‘scalões’” and it connected Bracara Augusta (Braga) to Asturica Augusta (modern Astorga, in Spain). In the place where the Roman road passes the Alimonde River, a water mill was once built. This mill remains in good state of repair.

CONTATOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS Emergência
Emergency SOS
112

Informação Anti-Venenos
Antivenom hotline
+351 808 250 143

Câmara Municipal de Bragança
City Council of Bragança
+351 273 304 200

União das Freguesias de Castrelos e Carrazedo
Parish Union of Castrelos and Carrazedo
+351 938 377 803

Posto de Turismo Municipal
Municipal Tourism Post
+351 273 381 273

Hospital Distrital de Bragança
District Hospital of Bragança
+351 273 310 800

Centro de Saúde de Bragança –
Unidade de Saúde de Santa Maria
Health Centre of Bragança – Health
Unit of Santa Maria
+351 273 302 620

Centro de Saúde de Bragança –
Unidade de Saúde da Sé
Health Centre of Bragança – Health
Unit of Sé
+351 273 302 420

Bombeiros Voluntários de Bragança
Volunteer Firefighters of Bragança
+351 273 300 210

G. N. R. Bragança
National Republican Guard (Police)
+351 273 300 530

NORMAS DE CONDUTA | CODE OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado
Keep to the signposted track

Evitar fazer ruídos desnecessários
Avoid making unnecessary noise

Observar a fauna sem perturbar
Observe wildlife without disturbing it

Não danificar a flora
Do not damage the flora

Não deixar lixo ou outros vestígios de
passagem
Do not leave rubbish or any other trace

Não fazer lume
No naked flames

Não colher amostras de plantas ou
rochas
Do not take samples of plants or rocks

Ser afável com as pessoas que encontre
no local
Be nice to the people you might meet
along the way

Promotor | Promoters:



Percurso inserido | Route inserted:



Percurso pedestre registado e homologado
pela: | Path Registered as Certified by:



floema* | 2017

PR3
BGC

DA VIA ROMANA AOS CARVALHAIS E LAMEIROS FROM THE ROMAN ROAD TO OAK WOODS AND MEADOWS



Via Romana | Roman Road



NATUREZA
DESFRTAR



PERCURSO ROUTE

O percurso tem início em Carrazedo e dirige-se a Alimonde. A paisagem é marcadamente rural, dominada por Lameiros, Soutos, pequenos cursos de água e com vista para a Serra da Nogueira. À saída de Carrazedo, o percurso segue a par com o PR4 na direção do início da Estação da Biodiversidade de Carrazedo. Pouco depois, o outro percurso segue pela esquerda para Zoio, e este segue em frente por um caminho florestal que dá acesso à via romana (via Augusta ou via XVII). Já próximo de Alimonde encontra-se um antigo moinho de água e ao atravessar a Ribeira de Alimonde por uma pequena ponte de cimento, rapidamente se chega à aldeia.

Ao passar pelo largo antes da igreja o caminho de regresso a Carrazedo é feito pela Rua do Cabo ladeado por zona florestal ou ribeirinha.

The route begins in Carrazedo and heads to Alimonde. The landscape is markedly rural, dominated by meadows, groves, small water courses and overlooking Nogueira Mountain. Leaving Carrazedo, the route continues alongside the PR4 (small road) towards the entrance of the Carrazedo Biodiversity Station. Shortly after, the other route continues on the left towards Zoio, it proceeds on a forest path that leads to the Roman route ("via Augusta" or road XVII). Near Alimonde, there is an ancient water mill and by crossing the Alimonde River, through a small concrete bridge, it is possible to quickly arrive at the village. When passing by the square before the church, the return path to Carrazedo is made through Cape Street flanked by forest or riverside areas.



Carrazedo (Igreja Matriz) | Carrazedo (Main Church)

PONTOS DE INTERESSE | PLACES OF INTEREST

- 1 Carrazedo (Igreja Matriz)
Carrazedo (Main Church);
- 2 Alimonde
Alimonde;
- 3 Lameiros
Meadows (called "Lameiros");
- 4 Moinho e Ribeira de Alimonde
- paisagem ribeirinha
Vista para a Serra da Nogueira e o Monte do Castelo
Mill and Alimonde River -
riverside landscape
View to Nogueira Mountain and Castle Mount;
- 5 Via romana
Roman road and Alimonde mill.



FICHA TÉCNICA TECHNICAL SHEET



10 km

distância
distance



Circular

sentido dos ponteiros
do relógio
clockwise direction



3 h 30

duração
time



890/738 m

altitude máx/min
altitude max/min



320 m

desnível acumulado
altitude variation



Fácil (Nível II)

grau de dificuldade
Easy (level 2)
difficulty level



Todo o ano
época aconselhada
All year round
recommended season



GPS

41° 46.323'N
6° 53.902'W

SINALÉTICA | SIGNAGE



caminho certo
right way



caminho errado
wrong way

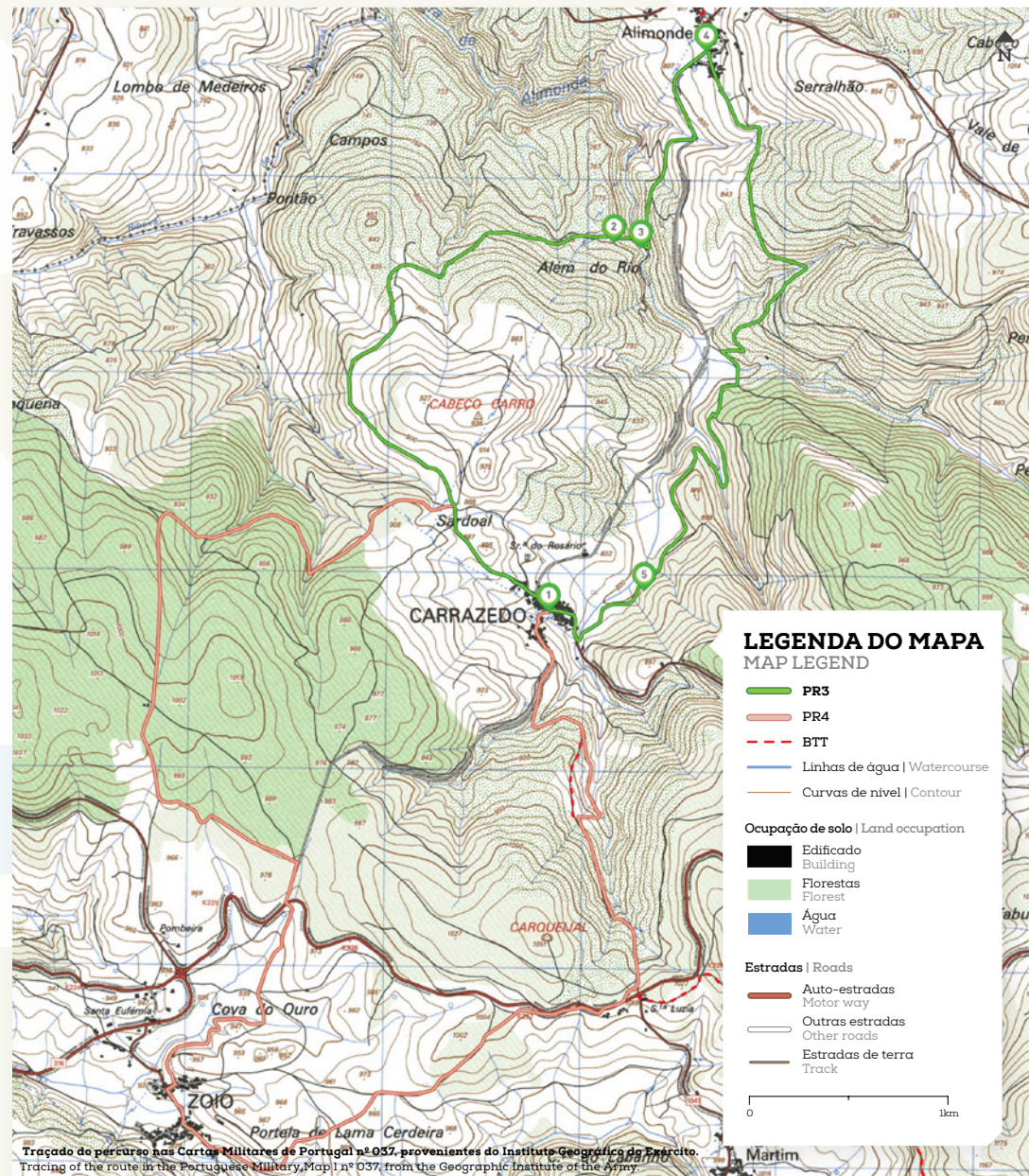


virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right

© FCMP



LEGENDA DO MAPA MAP LEGEND

- PR3
- PR4
- BTT
- Linhas de água | Watercourse
- Curvas de nível | Contour

Ocupação de solo | Land occupation

- Edificado
Building
- Florestas
Forest
- Água
Water

Estradas | Roads

- Auto-estradas
Motor way
- Outras estradas
Other roads
- Estradas de terra
Track

0 1km

Traçado do percurso nas Cartas Militares de Portugal nº 037, provenientes do Instituto Geográfico do Exército.
Tracing of the route in the Portuguese Military Map 1:50,000, from the Geographic Institute of the Army.

PERFIL DE ALTIMETRIA | GAENT PROFILE

