



PATRIMÓNIO NATURAL NATURAL HERITAGE

Embora não pertença a nenhuma das áreas Rede Natura 2000 classificadas no Município de Bragança, Macedo do Mato localiza-se entre o SIC (Site de Interesse Comunitário) Montesinho - Nogueira e o SIC Rios Sabor e Maças, pelo que partilhará algumas características naturais e diversidade de espécies destas duas áreas protegidas.

Ao longo do percurso, o caminhante tem a oportunidade de acompanhar / cruzar uma vasta rede de cursos de água: a Ribeira de Vale de Crasto, o Regado do Bortead, a Ribeira das Agueiras e a Ribeira de Vilalva, que se unem em Frieira formando a Ribeira de Frieira.

Do ponto de vista da ocupação humana as principais atividades económicas desenvolvidas são a olivicultura e a pastorícia. A apicultura, exploração madeireira e a caça, são outras atividades presentes na área.

Although it doesn't belong to any of the Natura 2000 Network classified areas in the municipality of Bragança, Macedo do Mato is located between the "SIC" (Site of Community Interest) Montesinho/ Nogueira and the SIC (Site of Community Interest) Sabor/ Maças Rivers, due to this it shares some of the natural characteristics and species diversity of these two protected areas.

Along the route, hikers have the opportunity to follow/cross a vast network of watercourses: the Valley of Crasto River, the Bortead Stream, the Agueiras River and the Vilalva River, which unite forming the Frieira River.

From the perspective of human occupation, the main economical activities are olive growing and sheep farming. Beekeeping, logging and hunting are other activities present in the area.



Ponte Românica em Frieira | Frieira Romanesque Bridge



PATRIMÓNIO CULTURAL CULTURAL HERITAGE

O percurso localiza-se na Freguesia de Macedo do Mato, percorrendo esta localidade, Sanceriz e Frieira. Estes dois últimos lugares protagonizaram na época baixo -medieval duas outras realidades concelhias: Sanceriz teve foral outorgado por D. Dinis em 1284, sendo extinto em 1836; Frieira foi vila e sede de concelho, sendo posteriormente integrada no antigo concelho de Izeda (de 1836 a 1855). A relevância histórica destes lugares conferiu-lhes igualmente um importante legado patrimonial: os Pelourinhos de Sanceriz e Frieira, classificados Imóveis de Interesse Público desde 1933, e a Ponte de Frieira, classificada Imóvel de Interesse Municipal, desde 1990. Para além destes, o percurso inclui também pombais, fontes de mergulho, moinhos de água, casas típicas transmontanas e escolas primárias. No que se refere ao património religioso, destacam-se a Igreja Matriz de Macedo do Mato e Frieira e a Capela de S. João.

The route is located in the parish of Macedo do Mato, covering Sanceriz and Frieira. These two last localities had, during the low-medieval period, two municipal realities: Sanceriz had a Charter, given by D. Dinis in 1284 and extinct in 1836; Frieira was town and municipal council headquarters, being subsequently integrated in the former municipality of Izeda (from 1836 to 1855).

The historical significance of these places has given them an important patrimonial legacy: the pillars of Sanceriz and Frieira, classified as Monuments of Public Interest, since 1933, and the Bridge of Frieira, classified Property of Municipal Interest, since 1990. In addition to these, the route also includes dovecotes, diving spots, water mills, typical houses, from the Trás-os-Montes region, and primary schools. In relation to religious heritage, it is possible to highlight the Main Church of Macedo do Mato and Frieira and the Saint John's Chapel.

CONTATOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS Emergência
Emergency SOS
112

Informação Anti-Venenos
Antivenom hotline
+351 808 250 143

Câmara Municipal de Bragança
City Council of Bragança
+351 273 304 200

Freguesia de Macedo do Mato
Parish of Macedo do Mato
+351 915 476 425

Hospital Distrital de Bragança
District Hospital of Bragança
+351 273 310 800

Centro de Saúde de Bragança - Unidade de Saúde de Santa Maria
Health Centre of Bragança - Health Unit of Santa Maria
+351 273 302 620

Centro de Saúde de Bragança - Unidade de Saúde da Sé
Health Centre of Bragança - Health Unit of Sé
+351 273 302 420

Bombeiros Voluntários de Bragança
Volunteer Firefighters of Bragança
+351 273 300 210

G. N. R. Bragança
National Republican Guard (Police)
+351 273 300 530

NORMAS DE CONDUTA | CODE OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado
Keep to the signposted track

Evitar fazer ruídos desnecessários
Avoid making unnecessary noise

Observar a fauna sem perturbar
Observe wildlife without disturbing it

Não danificar a flora
Do not damage the flora

Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem
Do not leave rubbish or any other trace

Não fazer lume
No naked flames

Não colher amostras de plantas ou rochas
Do not take samples of plants or rocks

Ser afável com as pessoas que encontre no local
Be nice to the people you might meet along the way

Promotor | Promoters:



Percurso inserido | Route inserted:



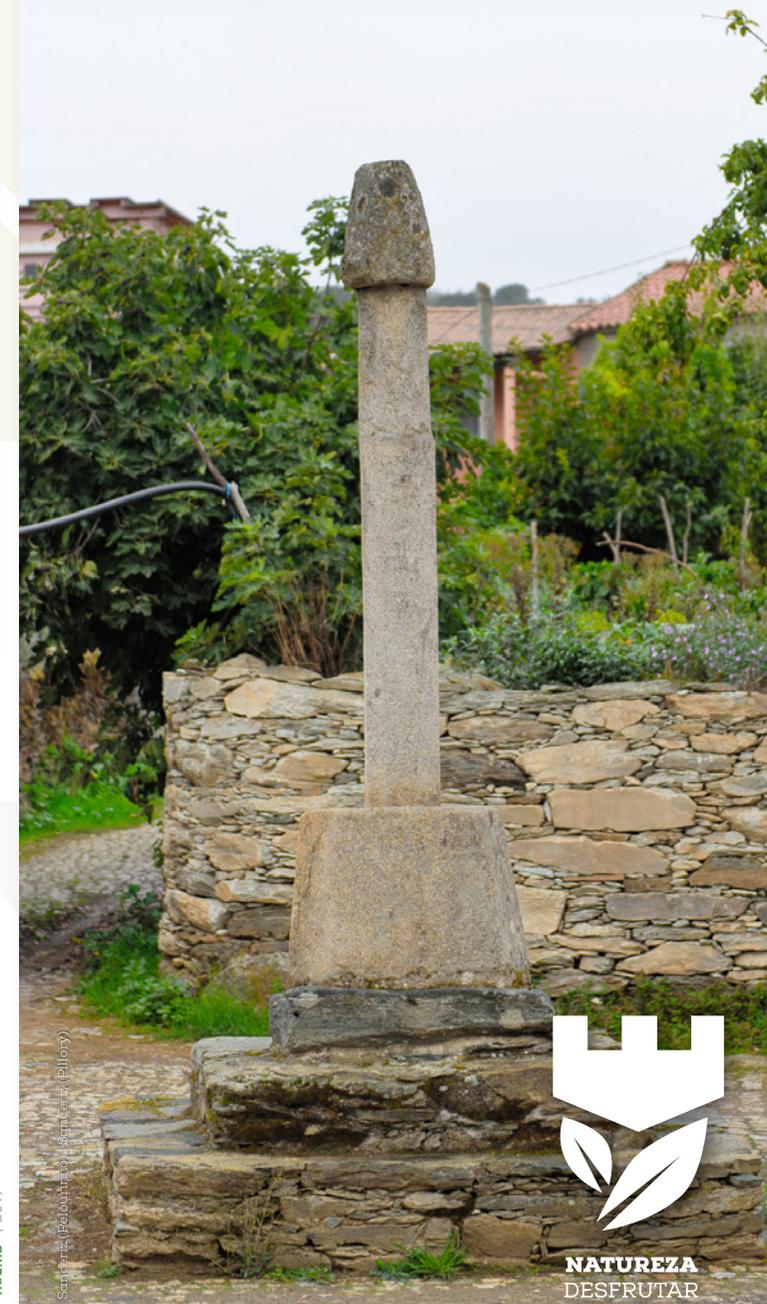
Percurso pedestre registado e homologado pela: | Path Registered and Certified by:



floema* | 2017

PR7
BGC

NA ROTA DOS POMBAIS ON THE ROUTE OF THE DOVECOTES



Sanceriz (Pelourinho) | Sanceriz (Pillory)



NATUREZA
DESFRUTAR



PERCURSO ROUTE

Do largo da Junta de Freguesia de Macedo do Mato, o percurso segue para Oeste até encontrar a Ribeira de Vale de Crasto, que acompanha para jusante. Ao chegar a um entroncamento, segue-se pela esquerda, tomando depois o caminho da direita que sobe entre o olival. No corte seguinte, desce-se para o Regato do Bortéal, que atravessamos, contornando o Cabeço da Barreira pela direita e seguindo na direção de Sanceriz. Ao passar o centro da aldeia observam-se várias fontes de mergulho, pombais, o pelourinho e a Igreja Matriz. É também possível um desvio ao moinho de água de Sanceriz. À saída da aldeia contorna-se o Cabeço da Força pela direita, descendo para a Ribeira de Vilalva e seguindo por um caminho rural que acompanha esta ribeira para Frieira (a montante). Ao atravessar a ponte românica, surge à nossa esquerda um outro moinho de água, recentemente restaurado. Continuando em frente, passa-se a capela de S. João, a Igreja Matriz e o pelourinho de Frieira.

Ao chegar ao cruzeiro, toma-se o caminho da esquerda, que conduz o caminhante de regresso a Macedo do Mato. Novamente encontramos Olival e a Ribeira de Vale de Crasto que agora seguimos para montante.

From the square of Macedo do Mato Parish Council, the route heads west until reaching the Valley of Crasto River, following it downstream. When reaching a junction, the route continues left and after it proceeds through the right path that ascends among the olive trees. In the following section, the route descends and crosses the Bortéal Stream, going around, through the right, the "Cabeço da Barreira" and continues heading to Sanceriz. Crossing the centre of the village, there are several diving spots, dovescotes, the pillory and the main church. It is also possible a detour to the Sanceriz water mill. Leaving the village, the route goes around the Cabeço da Força, through the right, and descends to the Vilalva River and continues through a rural path which accompanies the River towards Frieira (upstream). Crossing the Romanesque bridge, another water mill, recently restored, appears on the left. Moving forward, it is possible to pass through the Saint John's Chapel, the main church and the pillory of Frieira.

Arriving at the Cross, the route continues on the left, leading back to Macedo do Mato. Again, it is possible to observe the olive groves and the Valley of Crasto River that now the route follows upstream.



Sanceriz (Igreja Matriz) | Sanceriz (Main Church)

PONTOS DE INTERESSE | PLACES OF INTEREST

- 1 Macedo do Mato;
- 2 Sanceriz (fontes de mergulho, pombais, pelourinho e a Igreja Matriz)
Sanceriz (diving spots, dovescotes, pillory and Main Church);
- 3 Ponte Românica
Romanesque Bridge;
- 4 Frieira (Ponte Românica, moinho de água, Capela de S. João, Igreja Matriz, Pelourinho e Pombais)
Frieira (Romanesque bridge, water mill, Saint John's Chapel, Main Church, pillory and dovescotes).

FICHA TÉCNICA TECHNICAL SHEET

11 km
distância
distance

Circular
sentido dos ponteiros
do relógio
clockwise direction

3 h 30
duração
time

687/577 m
altitude máx/min
altitude max/min

225 m
desnível acumulado
altitude variation

Fácil (Nível II)
grau de dificuldade
Easy (level 2)
difficulty level

Todo o ano
época aconselhada
All year round
recommended season

GPS
41° 34.108' N
6° 43.337' W

SINALÉTICA | SIGNAGE

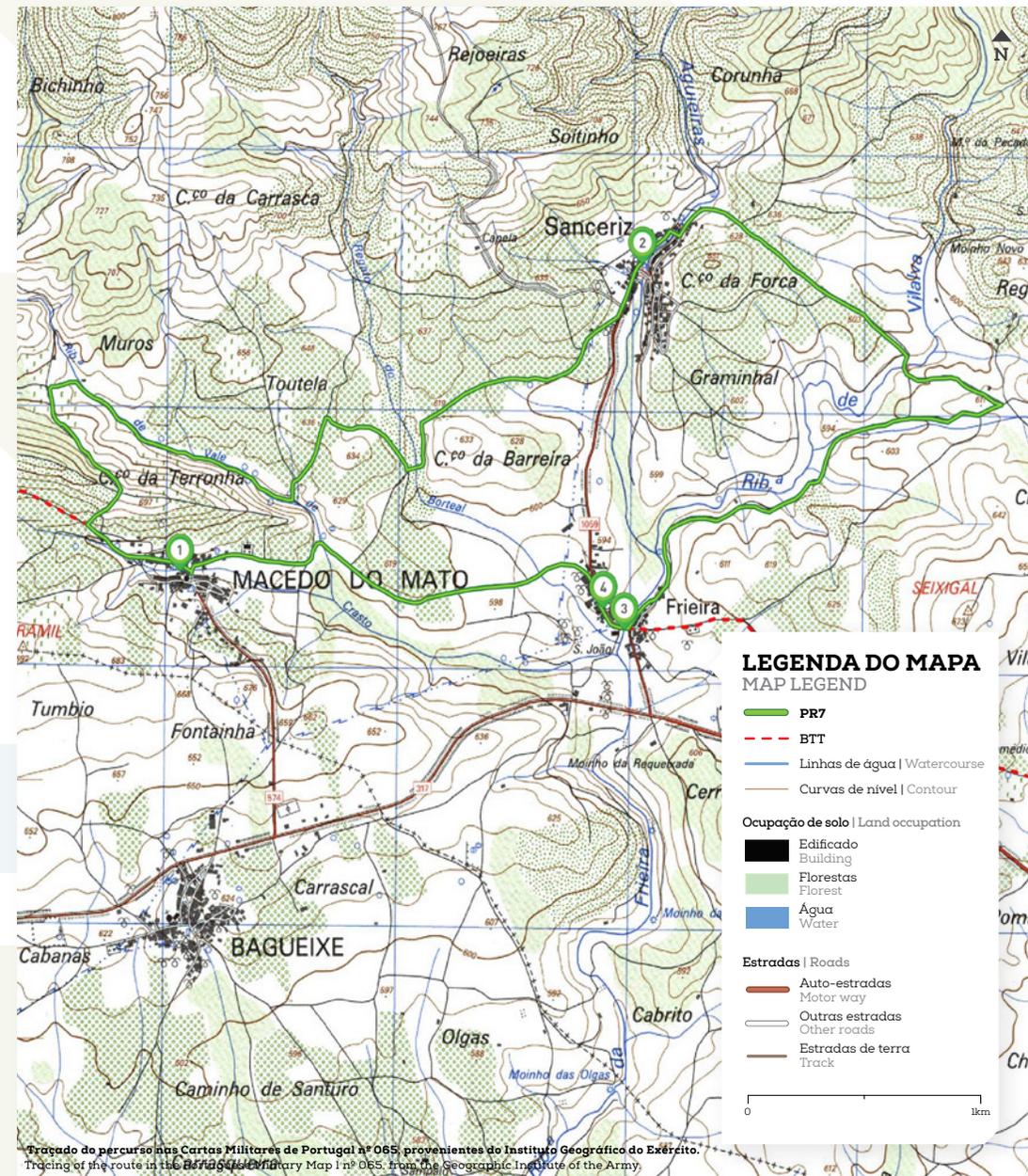
caminho certo
right way

caminho errado
wrong way

virar à esquerda
turn left

virar à direita
turn right

© FCMP



PERFIL DE ALTIMETRIA | GAENT PROFILE

