

CENTRO DE BTT DE BRAGANÇA MOUNTAIN BIKE CENTRE



Bragança
Município



PERCURSO ROUTE

O percurso inicia-se em Bragança, no centro histórico da cidade, junto ao Castelo. Daí pode avistar-se a Serra de Montesinho, para onde nos dirigimos. A entrada no Parque Natural faz-se logo em Gimonde a 6km do início do percurso!

Já em Quintanilha encontramos o Rio Maças, rio fronteiriço com Espanha. Esta é uma zona repleta de antigos moinhos de água e azenhas. Continuando o percurso para Norte chegamos à aldeia de Rio de Onor, uma das últimas aldeias comunitárias transmontanas. Nesta aldeia fronteiriça ainda se partilham bens dentro da comunidade, como o forno comunitário, o gado ou mesmo as terras. A travessia do Rio de Onor faz-se através de uma Ponte Romana, após a qual seguimos para Sul em direção às aldeias de Varge e Aveleda. Novamente junto à fronteira, observamos o que resta do Complexo Mineiro de Portelo, agora inativo, mas que foi um dos mais importantes na extração de estanho do nordeste transmontano. Poucos quilómetros depois entramos na aldeia de Montesinho.

Não seria de admirar que aqui se avistasse uma águia real, uma cegonha negra, um veado ou mesmo um lobo ibérico, ou não estivessemos nós em pleno Parque Natural de Montesinho. Chegados à barragem da Serra Serrada estamos num dos pontos mais altos do nosso percurso rondando a cota dos 1300m. Mais a sul, na aldeia da Portela o Centro Interpretativo da Natureza e conhecer melhor a fauna e flora da região. Em cerca de 28km descemos praticamente 1000m de desnível, sendo que nos próximos 26km voltamos a subi-los, chegando ao Santuário da Sra. da Serra em plena Serra da Nogueira. Esta será provavelmente a parte mais exigente do percurso, mas a vista vale bem a pena. Chegando a Izeda estamos no ponto mais a sul do percurso. Ao sair desta aldeia passamos por um notável Olivai, e dirigimo-nos para Coelhoos, onde pode contemplar um outro Complexo Mineiro: as Minas da Ribeira, com particular interesse na ponte que era usada pelos mineiros para chegar a Outeiro. Depois de passarmos por Grijó de Parada, Freixedelo e Alfiáio chegamos novamente a Bragança, com cerca de 255km decorridos.

The route begins in Bragança, in the historic centre of the city, next to the Castle. From there, it is possible for the visitor to see the destination, the Montesinho Mountain Range. The entrance to the Natural Park is at Gimonde, 6km from the beginning of the route.

At Quintanilha, the visitor can find the "Maças" (Apples) River, which borders with Spain. This is an area full of old watermills. Proceeding northward, the visitor arrives at the Rio de Onor village, one of the last community villages in this region. In this frontier village, goods are still shared within the community, such as the community oven, the cattle or even land. The crossing of the Onor River (Rio de Onor) is done through a Roman bridge, after which the visitor heads south towards the villages of Varge and Aveleda. Once again, near the border, the visitor is able to observe the remnants of the Portelo Mining Complex, now inactive but which at its time was one of the most important tin extraction complexes in the northeast region of Trás-os-Montes. A few kilometres ahead, the visitor enters the village of Montesinho. Considering that the route takes place in the Natural Park of Montesinho, the sighting of a royal eagle, a black stork, a deer or even an Iberian wolf will not be a surprise. Once the visitor arrives at the dam of the Serrada Mountain Range, the route reaches one of its highest points, at around 1300m of altitude. Further south, in the village of Portela, it is possible to visit the Nature's Interpretive Centre and become better acquainted with the fauna and flora of the region. After 28km, the route descends almost 1000m. This drop will be gradually compensated during the next 26km, with the route ascending once again until arriving at the Shrine of Our Lady of the Mountain (Senhora da Serra), in the Nogueira (Walnut Tree) Mountain Range. This will probably be the most demanding part of the route, but the view is well worth it. Arriving at Izeda, the route reaches its southernmost point. Leaving this village, the visitor passes by a remarkable olive grove on the way to Coelhoos, here it is possible to visit another Mining Complex: The Mines of Ribeira, where a particular highlight is given to the bridge that was used by the miners to arrive at Outeiro. After passing through Grijó de Parada, Freixedelo and Alfiáio, the route reaches Bragança once again, after covering 255km.



Rio de Onor | Onor River

etapas stage	início strat	distância distance	desnível positivo positive height gain	altitude máx/min max/min altitude
geral general	Bragança	255 km	6.620 m	1.312/479 m
3 dias 3 days				
1	Bragança	96 km	2.590 m	1.093/512 m
2	Montesinho	73 km	2.023 m	1.312/682 m
3	Rebordainhos	86 km	2.022 m	1.027/479 m
4 dias 4 days				
1	Bragança	61 km	1.497 m	882/512 m
2	Rio de Onor	58 km	1.572 m	1.310/619 m
3	Vilarinho	68 km	2.001 m	1.312/669 m
4	Salsas	68 km	1.600 m	879/479 m

ONDE FICAR | PLACES TO STAY

- Bragança (0km)**
- Hotel Classis "" - +351 273 331 631; +351 966 911 710
 - Hotel Estalagem Turismo "" "" - +351 273 324 204
 - Hotel Ibi "" - +351 273 302 520
 - Hotel Nordeste Shalom "" - +351 273 331 667; +351 938 807 499
 - Hotel S. Roque - +351 273 831 481; +351 966 341 667
 - Hotel Sta Apolónia "" - +351 273 312 073; +351 273 313 219
 - Hotel Tie-Tac "" - +351 273 331 373; +351 914 725 152
 - Hotel Tulipa "" - +351 273 331 675; +351 938 362 008
 - Hotel Turismo São Lázaro "" - +351 273 310 070; +351 919 437 279
 - Solar de Santa Maria - +351 967 605 013; +351 918 340 147
 - Pousada de Portugal S. Bartolomeu - +351 273 331 493
 - Pousada da Juventude de Bragança - +351 273 329 231; +351 966 121 484
 - Parque de Campismo Municipal de Bragança - +351 964 206 622
 - Arco da Velha - +351 273 300 130; +351 966 787 000
 - Cantarias - +351 273 312 849
 - Casa da Chica - +351 914 986 745; +351 917 279 003; +351 934 075 020
 - Casa da Tia Maria Rita - +351 273 919 229
 - Casa do Rio Ferveção - +351 967 819 745; +351 934 200 203
- Gimonde (6km)**
- A Montesinho (várias casas | several houses) - +351 273 302 510
- Rio de Onor (56km)**
- Parque de Campismo Rural de Rio de Onor (Camping park) - +351 273 927 036
 - Casas de Onor - +351 273 927 163; +351 937 592 762
 - Casa da Portela - +351 968 239 118
- Varge (74km)**
- Casas dos Paulinos - +351 273 322 991
- Portelo (84km)**
- Casa dos 9 Mestres da Mina - +351 968 008 834

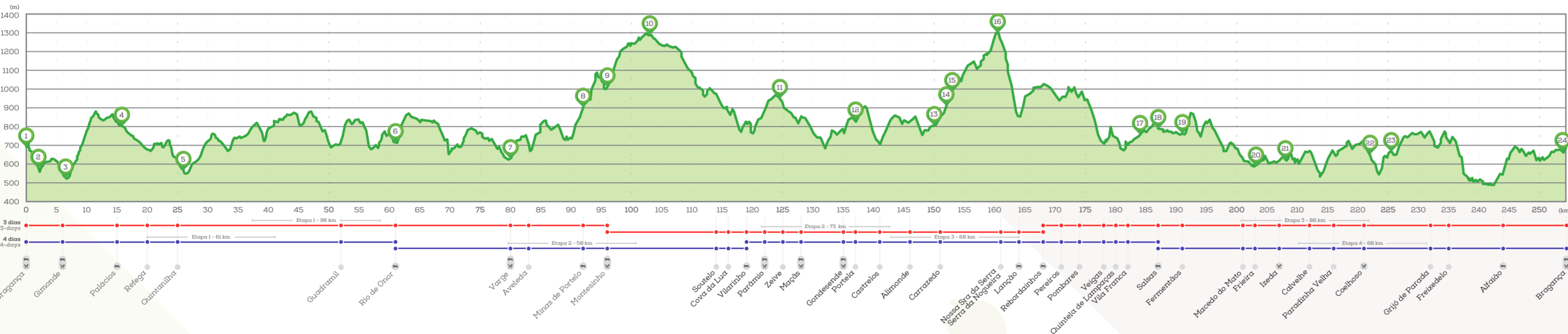
- Montesinho (88km)**
- A Lagosta Perdida - +351 273 919 031
 - Casa das Pedras - +351 919 860 500
 - Casa da Tia Maria Rita - +351 273 919 229
 - Casa da Edra - +351 273 919 039
 - José Miguel Pires - +351 273 919 227
- Vilarinho (110km)**
- Casa do Pascoal - +351 967 014 820; +351 968 810 859
 - Casa do Marrões - +351 273 999 550
 - Casa do Serra - +351 967 014 820; +351 968 810 859
- Parâmio (154km)**
- Casa do Parâmio - +351 273 999 372; +351 938 331 941
- Maças (119km)**
- Casa do Cruzeiro - +351 273 999 224; +351 916 222 666
- Gondesende (125km)**
- Casa do Passal - +351 273 323 506
 - Casa das Cantarias - +351 910 907 039
 - Casa da Bica - +351 273 323 577; +351 934 938 386
 - Cepo Verde - +351 273 999 371
- Castrelos (132km)**
- Moinho do Carriço - +351 273 323 577
- Lanção (154km)**
- Quinta das Colmeias - +351 967 185 607
- Rebordainhos (158km)**
- Casas de Pelourim - +351 273 968 131; +351 919 386 339
- Alfiáio (240km)**
- Quinta de Santo António - +351 273 333 185



Sítio Montesinho - Nogueira | Montesinho site - Nogueira



GRÁFICO DE ALTIMETRIA | ELEVATION GRAPHIC



PONTOS DE INTERESSE | PLACES OF INTEREST

- Castelo de Bragança | Castle of Bragança;
- Ponte de S. Lázaro | Saint Lazarus Bridge;
- Ponte Romana de Gimonde | Roman Bridge of Gimonde;
- Lameiros;
- Praia Fluvial do Colado | River/Fluvial beach of Colado;
- Rio de Onor | Onor River;
- Caretos de Varge | Traditional wood masks of Varge;
- Minas de Portelo | Mines of Portelo;
- Montesinho;
- Parque Natural de Montesinho | Montesinho Natural Park;
- Souto;
- Centro Interpretativo da Natureza | Nature's Interpretive Centre;
- Lameiros;
- Sítio Montesinho - Nogueira | Montesinho - Nogueira Site;
- Casa Florestal de Martin | Forest House of Martin;
- Nossa Sra da Serra - Serra da Nogueira | Our Lady of the Mountain - Nogueira Mountain range;
- Santuário do Divino Senhor da Agonia | Shrine of Our Lord of Agony;
- Linha do Tua (Galéas) - Museu Caretos | Tua railway line (Galéas) - Caretos Museum;
- Ponte Romana, Parque de Merendas e Moinho comunitário de Fermentados | Roman Bridge, Picnic Park and Community Mill of Fermentados;
- Ponte Românica de Frieira | Roman Bridge of Frieira;
- Olivai | Olive grove;
- Visita para as Minas da Ribeira | View to the Ribeira Mines;
- Olivai | Olive grove;
- Sé de Bragança | Cathedral of Bragança.

OPÇÃO 3 DIAS | 3-DAYS OPTION

A versão de 3 dias está indicada para BTTistas experientes e com uma boa preparação física. As etapas têm entre 73 a 96 km e desniveis positivos acima dos 2.000 metros. Ao optar por esta versão terá menos tempo para poder desfrutar do território, em contrapartida viverá uma experiência bastante física e de superação num ambiente excepcional para a prática de BTT. A grande maioria do percurso é feito em estradões e algumas estradas asfaltadas pouco movimentadas, encontrará também trilhos e veredas mais técnicos. Existem alojamentos em todos os pontos de início/ final de etapa, no entanto recomenda-se a reserva prévia de modo a garantir disponibilidade para as datas em que vai fazer a rota. Pode ainda optar por etapas mais ou menos ligeiras, se escolher outras aldeias para ficar alojado. Para este planeamento recomendamos a consulta da tabela de alojamentos existentes ao longo de todo o percurso.

The 3-day option is recommended for experienced and well-trained mountain bikers. The stages have between 73 to 96 km and with elevation gains of above 2,000 meters. By choosing this version, there will be less time to enjoy the territory. However, there will be the possibility to live a very physical and demanding experience in an exceptional environment for the practice of mountain biking. The bigger part of the route is made on dirt roads and some paved low traffic roads. More technical trails and paths will also be present. There are accommodations at all start/end points of the stage. Nonetheless, prior booking is recommended to ensure availability for the dates chosen to do the route. It is also possible to opt for more or less demanding stages if the visitors choose to stay in other villages. For planning purposes, the consultation of the table of existing accommodations along the whole route is recommended.

OPÇÃO 4 DIAS | 4-DAYS OPTION

A versão de 4 dias é considerada acessível, embora exija uma boa preparação física, uma vez que a distância mínima a percorrer por jornada é de 58km (a máxima são 68km). A subida acumulada varia de 1.500 a 2.000 metros por jornada. A grande maioria do percurso é feito em estradões e algumas estradas asfaltadas pouco movimentadas, encontrará também trilhos e veredas mais técnicos. Esta será a escolha acertada para quem dispõe de 4 dias para conhecer o Parque Natural de Montesinho, a Serra da Nogueira e parte do Vale dos Rios Sabor e Maças, sempre em território Bragantino. Existem alojamentos em todos os pontos de início/ final de etapa, no entanto recomenda-se a reserva prévia de modo a garantir disponibilidade para as datas em que vai fazer a rota. Pode ainda optar por etapas mais ou menos ligeiras, se escolher outras aldeias para ficar alojado. Para este planeamento recomendamos a consulta da tabela de alojamentos existentes ao longo de todo o percurso.

The 4-day option is considered accessible, although it requires a good physical preparation since the minimum distance to travel per day is 58km (the maximum is 68km). The cumulative elevation varies from 1,500 to 2,000 meters per day. The bigger part of the route is made on dirt roads and some paved low traffic roads. More technical trails and paths will also be present. This will be the right choice for those who have 4 days to visit the Montesinho Natural Park, the Nogueira Mountain Range and part of the Valley of the Sabor and Maças Rivers, always within the territory of the municipality of Bragança ("Bragantino" territory). There are accommodations at all start/end points of the stage. Nonetheless, prior booking is recommended to ensure the availability for the dates chosen to do the route. It is also possible to opt for more or less demanding stages if the visitors choose to stay in other villages. For planning purposes, the consultation of the table of existing accommodations along the whole route is recommended.

NORMAS DE CONDUTA | CODE OF CONDUCT

- Evitar fazer ruídos desnecessários | Avoid making unnecessary noise;
- Observar a fauna sem perturbar | Observe wildlife without disturbing it;
- Não danificar a flora | Do not damage the flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem | Do not leave rubbish or any other trace;
- Nã fazer lume | No naked flames;
- Não colher amostras de plantas ou rochas | Do not take samples of plants or rocks;
- Ser atável com as pessoas que encontre no local | Be nice to the people you might meet along the way.

Aceda aqui ao percurso
Access the route here



www.cm-bragança.pt/percursoibt

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

- SOS Emergência | Emergency 112
- Informação Anti-Venenos | Anti-Poisons Information: +351 808 250 143;
- Câmara Municipal de Bragança | City Council of Bragança: +351 273 304 200
- Posto de Turismo Municipal | Municipal Tourism Post: +351 273 381 273
- Hospital Distrital de Bragança | District Hospital of Bragança: +351 273 310 800
- Centro de Saúde de Bragança - Unidade de Saúde de Santa Maria | Health Centre of Bragança - Health Unit of Santa Maria: +351 273 302 620
- Centro de Saúde de Bragança - Unidade de Saúde da Sé | Health Centre of Bragança - Health Unit of Sé: +351 273 302 420
- Bombeiros Voluntários de Bragança | Volunteer Firefighters of Bragança: +351 273 300 210
- G. N. R. Bragança | National Republican Guard (Police) of Bragança: +351 273 300 530

Promotor:




Percurso inserido:



UNESCO - Programa MAB - Man and the Biosphere
ZANREI - Agupamento Europeu de Cooperação Territorial

LEGENDA DO MAPA
MAP LEGEND

-  Pontos de interesse
Point of interest
-  Percurso BTT
Mountain bike trail
-  Percursos pedestres
Walking trails
-  Fronteira
Borderland
-  Estradas
Roads
-  Superfícies aquáticas
Water surface

